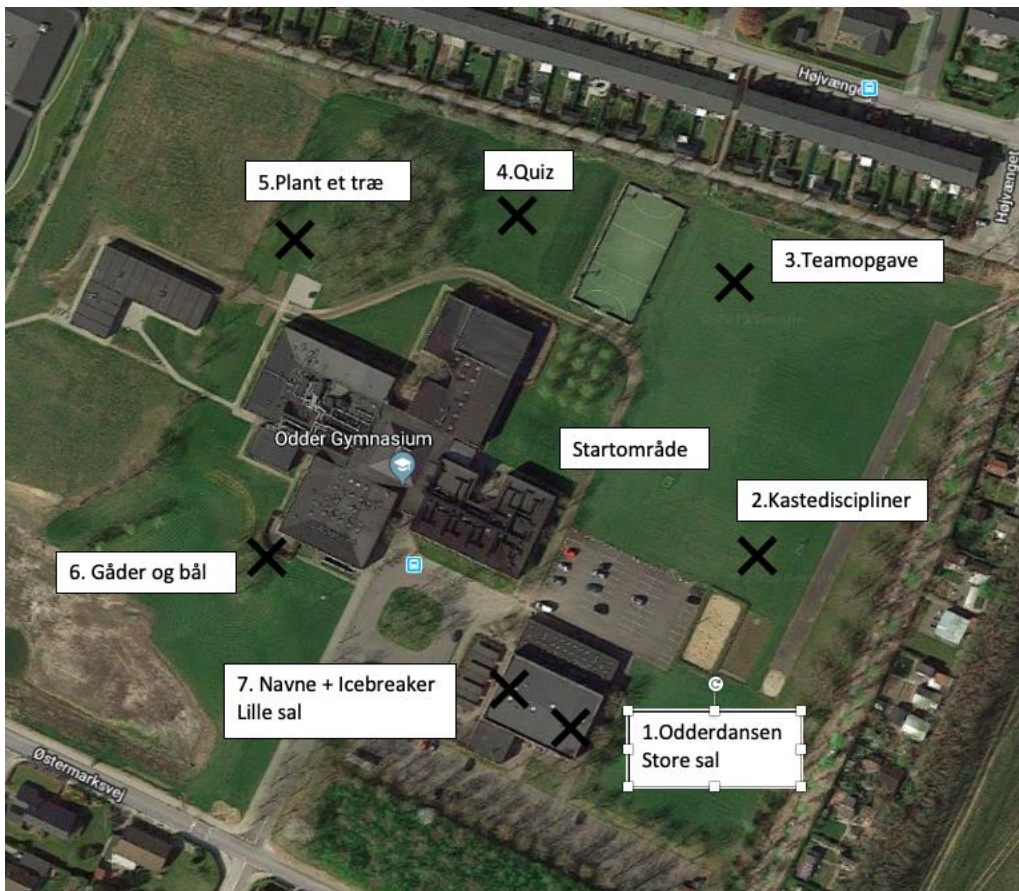


SR introdag 6.11 2020

Lokaler til indendørs aktiviteter/spisning:

- 1a 4.1 CJ+Br
- 1i 4.2 KH+LE
- 1k 4.3 An+Do
- 1n 4.5 HK+SD
- 1x 4.6 Ja+PJ
- 1y 4.8 GH+MS
- 1z 4.9 NJ+DB



Fredag 6. nov.

UV: max. 0,8 Sol op: 07:38 Sol ned: 16:27 Dagen aftaget med 08:48 Luftfugtighed: 81% Luftryk: 1032 hPa

07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
10°	10°	10°	11°	12°	13°	14°	14°	14°	13°	11°
4 m/s	4 m/s	4 m/s	4 m/s	5 m/s	5 m/s	5 m/s	5 m/s	4 m/s	4 m/s	3 m/s
Vindstød 8 m/s	Vindstød 7 m/s	Vindstød 7 m/s	Vindstød 8 m/s	Vindstød 8 m/s	Vindstød 9 m/s	Vindstød 9 m/s	Vindstød 9 m/s	Vindstød 7 m/s	Vindstød 5 m/s	Vindstød 4 m/s

Beskrivelse af aktiviteter:

Aktivitet	Hvor	Ansvar/Husk
Tid: 8.45 - 10.00 (I kan holde en kort pause inden I møder op kl. 10 ved jeres post)		
<p>“Puzzle the puzzle” Kæmpepuslespil. Når puslespillet er samlet, får klassen udleveret maling og skjold af SR leder og derefter</p> <p>“Making the klan” Klasseskjold, Male klasseskjold og finde på klassens dans/bevægelse (hvor man ikke råber, men man må gerne knipse/trampe...) inkl. klassens bogstav.</p>	<p>I klasselokaler 1a 4.1 CJ+Br 1i 4.2 KH+LE 1k 4.3 An+Do 1n 4.5 HK+SD 1x 4.6 Ja+PJ 1y 4.8 GH+MS 1z 4.9 NJ+DB</p>	<p>SR ledere er sammen med klasserne i klasselokalerne</p> <p>Intro og guide til dagen på video (Link på Lectio)</p>
Udendørs aktiviteter fra 10.00 - 11.30 (30 min. ved hver post- se rul)		
<p>Post 1: “Highland Fling á la OG”</p> <p>1g eleverne skal lære OG dansen</p> <p>Husk god afstand til eleverne!</p>	<p>Stor idrætshal</p>	<p>Christina, Sofie, Simon, Victor I sørger selv for musik</p>
<p>Post 2: Kastediscipliner</p> <p>”Chucking Wellies” kast med grøn langskaftet gummistøvle. Ramme ned i hulahopringe</p> <p>”Putting Stones” Kuglestød - Se hvor langt klassen kan kaste tilsammen (m) “sandkassen” - skrives ned.</p> <p>“Haggis Hurling” Kast af objekt på ca. 500g stående på en stor kasse. Objektet må ikke gå i stykker ved landingen. https://www.youtube.com/watch?v=ypl4cVBgaE Ramme ned i hulahopringe</p>	<p>Boldbanen</p>	<p>Karoline, Lærke, Anna, Marie I fordeler jer med 2 på kuglestød og 2 på kast med gummistøvler og haggis.</p> <p>Husk papir og blyant til at notere længde på kuglestød - i alt. Samt antal gange der rammes ned i hulahopring med gummistøvler og Haggis</p> <p>10 hulahopringe fordelt ud på “kasteområdet”</p>

<p>Post 3: Teamopgave “Tossing the caber”</p> <p>Den klassiske disciplin at kaste en pæl så den vælter over ende og rammer så præcist som muligt.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=02JRbu-ieMo (se fra min. 1.05 - 2.02 om Cabertoss)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=fhybD2V30Q4</p>	Boldbanen	<p>Sidsel og Tilde</p> <p>Husk papir og blyant. Noter ned hvor mange gange klassen får et perfekt “kl. 12” kast.</p>
<p>Post 4: Post 4: Initial Quiz</p> <p>Her skal eleverne gætte hvem der gemmer sig bag initialerne. Der må ikke bruges mobiltelefoner! Det skal i holde øje med at de ikke gør. Klassen skal blot sættes i gang og så skal I modtage deres besvarelse i en kasse, så I ikke behøver at røre ved deres papir. Quizzen bliver printet ud til jer.</p>	Ved siden af multibanen	<p>Camilla, Anders</p> <p>Husk blyanter og at indsamle deres quizsvar</p>
<p>Post 5: Plant et træ “The Old tree of Fortingall Odder”</p> <p>Hver klasse planter et træ i den nye lund. JM har ansvaret - I assisterer</p>	“Lunden” bag ved skolen	<p>Ammal, Caroline, Laura og Silje</p>
<p>Post 6: Gåder - ved bålet ”Chamber of Secrets”</p> <p>Løs gåderne på snedigste vis. MJ har ansvaret for at agere vismand, I holder bålet i gang. 5 point for en løst gåde</p>	Foran Bluhmes kontor	<p>Mikkel og Lauritz</p> <p>Husk papir til at føre point.</p>
<p>Post 7: Navnelege og Icebreakers i lille sal</p> <p>Navneleg (tag den andens navn) “Among us”</p>	Lille sal	<p>Hevin Dako, Caroline Rendtslev. i 2.Y.</p>
<p>Frokostpause: 11.30 - 12.30 (Forskudt i klasserne, se rul - husk at få ryddet op!)</p>		
<p>Udendørs aktiviteter igen: fra 12.00 - 14.00 (30 min. ved hver post- se rul)</p>		
<p>Fælles afslutning med klassen ude. Klassefoto og slikkepinde.</p>		

1. Odderdansen
2. Kastediscipliner
3. Teamopgave
4. Quiz
5. Plant et træ
6. Gåder og bål
7. Navneleg

Tidsplan/Aktivitetsrul

Starttid	1a	1i	1k	1n	1z	1y	1x
10:00-10:30	2	3	4	5	6	7	1
10:30-11:00	3	4	5	6	7	1	2
11:00-11:30	4	5	6	7	1	2	3
11:30-12:00	Mad	Mad	Mad	1	2	3	4
12:00-12:30	5	6	7	Mad	Mad	Mad	Mad
12:30-13:00	6	7	1	2	3	4	5
13:00-13:30	7	1	2	3	4	5	6
13:30-14:00	1	2	3	4	5	6	7

Mange hilsner,
Jacob og Gry